



**MUTLU OKUL
BAŞARILI GELECEK**



Teneffüs Koçluğu

TENEFFÜS KOÇLUĞUNUN HEDEFİ NEDİR?

- Öğrenci/Öğrenciler ile etkin bir iletişime girerek öğrencinin kendisini tanımasını sağlamak,
- Öğrenciye/Öğrencilere sorumluluk duygusu kazandırmak.
- Öğrenciye/Öğrencilere eğlenerek öğrenme ortamları oluşturmak ve öğrencilerin yaratıcılıklarını geliştirmek,
- Velilere, çocuklarının sorunları ile ilgili ailenin farkındalığını artırmak ve çözüm üretmelerine yardımcı olmak,
- Öğrenciler arası iletişim becerilerini artırma konusunda öğrencide farkındalık oluşmasına yardımcı olmak,
- Öğrenci/öğrencilerin başarılı olması için açık, net ve ulaşılabilir hedefler belirlemek, belirlenen hedeflere ulaşmak için gerekli işbirliğini sağlamak.

Bir insanın gelişimine yardımcı olmak; yeni bir beceri, yetkinlik ve davranış öğrenmesine, kendisi için koyduğu hedeflere ulaşmasına, hedeflerini seçmesine veya problemlerini çözmesine destek olmaktır.

teneffüs koçunun amacı; öğrenciyi hedefleri doğrultusunda yönlendirmek, motive etmek ve onun bu süreç içinde yaşadığı zorluklarla baş etmesini sağlamaktır.

Teneffüs Koçluğu

TENEFFÜS KOÇLUĞU NEDİR?

Öğrencilerin sorumluluk alma bilincini erken yaşta kazanması, kendinden küçük öğrencilerin sorumluluğunu teneffüs süresince alarak hem eğlenmesi hem öğrenmesi hem de eğlenir ve öğrenirken öğretmesi, bilgi ve deneyim paylaşımı sağlaması amaçlanmaktadır.

Sınıf öğretmenleri tarafından, özellikle 4. sınıf öğrencileri arasında öncelikle istekli, oyunlarda becerikli, liderlik yetisi gelişmiş, iletişim becerisine sahip ve sorumluluk alabilecek çocuklar belirlenir. Bu öğrenciler Teneffüs Koçu olarak adlandırılır ve Danışman Öğretmen(teneffüs koçlarının sınıf öğretmeni) ya da Rehber Öğretmen tarafından yönlendirilerek teneffüs süresince alt sınıftan öğrencilerle oynayabileceği grup oyunları belirlenir. (Örneğin seksek, yakalamaca, saklambaç, geleneksel oyunlarımız, zıplama, aynam ol, köşe kapmaca gibi okul bahçesinde bulunan oyun alanlarında oynayabilecekleri çeşitli çocuk oyunları

Bu amaç doğrultusunda ilkokulu 4.sınıf öğrencilerinden seçilen öğrencilerin bildiği oyunları alt sınıf öğrencilerine küçük gruplar halinde teneffüs süresinde koçluk yapması ile oynayacağı bir çalışmadır.

Teneffüs Koçluğu



TENEFFÜS KOÇU DANIŞMAN ÖĞRETMENİN YAPMASI GEREKENLER:

- Öğrenciyi ayrıntılı tanımalı,
- Öğrencilerin psikomotor ve bilişsel gelişimleri dikkate alınmalı
- Öğrenci ile birlikte çalışma planı hazırlamalı,
- Çalışmalarını okul ve aile ile birlikte işbirliği yaparak sürdürmeli,
- Etkili iletişim kurmalı,
- Öğrencinin ilgi, ihtiyaç ve isteklerini dikkate almalı,
- Öğrenciler arasında eşitlik ilkesini gözetmeli,
- Oyun gruplarında yer alan öğrencilerin dinamik-heterojen(grup öğrencilerinin belirli aralıklarla değiştirilmesi) olmasına dikkat etmeli

TENEFFÜS KOÇUNUN ÇALIŞMA İLKELERİ:

- Öğrencinin/Öğrencilerin kendilerini tanımalarına, güçlü yanlarını ve yeteneklerini keşfetmelerine yardımcı olur.
- Öğrencinin/Öğrencilerin hedef koyabilmelerini, zamanı yönetebilmelerini ve kaynaklarını daha iyi kullanabilmelerini sağlar.
- Öğrencinin/Öğrencilerin yol haritası çizmesi ve eylem planı yapmalarına destek verir.
- Öğrencinin/Öğrencilerin hayatın içindeki diğer rol ve sorumlulukları arasında denge kurmalarına, hedeflerini daha açık ve net görmelerine, yaşam planlarını geliştirmelerine yardım eder.
- Öğrencinin/Öğrencilerin eğitim geleceğinin kendi ellerinde olduğunu, onu yetenekleri ve becerileri doğrultusunda doğru yönetmenin veya aleyhine çevirmenin kendilerine bağlı olduğunu görmelerine yardım eder. Çünkü doğru kararlar, doğru seçimler geleceği belirlemenin anahtarıdır.
- Öğrencinin/ Öğrencilerin okul yaşamının ve hayatının diğer alanlarını düzenlemesinde çözüm üretmesine yardımcı olur.
- Öğrencinin/ Öğrencilerin kendi dünyasında farkındalığını artırır. Ders ve okul başarısının yanı sıra yaşam başarısı konusunda da yardımcı olur, öğrenciye yön gösterir.